

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение гимназия № 209
Центрального района Санкт-Петербурга
«Павловская гимназия»
(ГБОУ гимназия № 209 «Павловская гимназия»)**

УТВЕРЖДЕН
Директор ГБОУ гимназии № 209
«Павловская гимназия»
Д.Г. Ефимов

Приказ от 27 августа 2026 г. № 197-ОД

С учетом мнения
совета родителей
ГБОУ гимназии № 209
«Павловская гимназия»
Протокол от 27 августа 2026 г. № 1

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБОУ гимназии № 209
«Павловская гимназия»
Протокол № 1 от 27 августа 2026года

**Режим дня
для детей группы кратковременного пребывания (с 2 до 3 лет) общеразвивающей
направленности отделения дошкольного образования детей
ГБОУ гимназии № 209 «Павловская гимназия»**

группы	режимы
Первая младшая группа, кратковременного пребывания,	Режим для детей ГКП (с 2 до 3 лет) общеразвивающей направленности в адаптационный период (с 1 сентября по 15 сентября)
	Режим для детей ГКП (с 2 до 3 лет) общеразвивающей направленности в холодный период (с 15 сентября по 31 мая)
	Режим для детей ГКП (с 2 до 3 лет) общеразвивающей направленности при ненастной погоде (дождь, мороз, сильный ветер)
	Режим для детей ГКП (с 2 до 3 лет) общеразвивающей направленности при карантине
	Щадящий режим для детей ГКП (с 2 до 3 лет) общеразвивающей направленности

**Режим дня для детей группы кратковременного пребывания
(с 2 до 3 лет) общеразвивающей направленности
в адаптационный период (с 1 сентября по 15 сентября)**

Время	Длительность	Вид деятельности в режиме дня
Первая половина дня		
9.00 –10.00	1ч.	Прием детей на улице, прогулка (<i>игры, наблюдения, двигательная активность детей</i>)

10.00 – 10.30	30мин.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
10.30 – 11.30	1ч.	Адаптационные игры; Воспитательное событие «Добрые игры» Педагогические наблюдения по образовательным областям; Культурные практики: игровая/продуктивная/познавательно-исследовательская/коммуникативная/
11.30 – 12.00	40мин.	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры
12.00 –13.00	1ч.	Прогулка (<i>игры, наблюдения, двигательная активность детей</i>). Уход детей домой.

**Режим дня для детей группы кратковременного пребывания (с 2 до 3 лет)
общеразвивающей направленности в холодный период
(с 15 сентября по 31 мая)**

Время	Длительность	Вид деятельности в режиме дня
Первая половина дня		
9.00 –10.00	1ч.	Прием детей на улице, прогулка (<i>игры, наблюдения, двигательная активность детей</i>)
10.00 – 10.30	30мин.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
10.30 – 10.50	20мин.	Круг друзей Воспитательное событие «Добрые игры» Культурные практики: игровая/продуктивная/познавательно-исследовательская/коммуникативная/ чтение художественной литературы.
10.50 – 11.00	10мин.	Гигиенические процедуры
11.00 – 11.30	30 минут	Занятия с педагогами группы, занятия со специалистами (2 вида деятельности по 10 минут с 10 минутным перерывом, в середине – физкультминутка)
11.30 – 12.00	30мин.	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры
12.00 –13.00	1ч.	Прогулка (<i>игры, наблюдения, двигательная активность детей</i>). Уход детей домой.

При температуре воздуха ниже -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. В режиме дня указана общая длительность занятий, включая перерывы между ними. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку.

**Режим дня для детей группы кратковременного пребывания
(с 2 до 3 лет) общеразвивающей направленности
при ненастной погоде (дождь, мороз, сильный ветер)**

Время	Длительность	Вид деятельности в режиме дня
Первая половина дня		
9.00 – 9.30	30мин.	Прием детей, игры. Гигиенические процедуры
9.30 – 10.30	1ч.	Круг друзей Воспитательное событие «Добрые игры» Культурные практики: игровая/продуктивная/познавательно-исследовательская/коммуникативная/ чтение художественной литературы.
10.30 – 11.00	30мин.	Гигиенические процедуры, режимные моменты
11.00 – 11.30	30мин.	Занятия с педагогами группы, занятия со специалистами (2 вида деятельности по 10 минут с 10 минутным перерывом, в середине – физкультминутка)
11.30 – 12.00	30мин.	Гигиенические процедуры, режимные моменты
12.00 – 13.00	1ч.	Культурные практики: игровая/продуктивная/познавательно-исследовательская/коммуникативная/ чтение художественной литературы. Режимные моменты, уход детей домой

**Режим дня для детей группы кратковременного пребывания (с 2 до 3 лет)
общеразвивающей направленности при карантине**

Время	Длительность	Вид деятельности в режиме дня
Первая половина дня		
9.00 – 10.00	1ч.	Прием детей на улице, прогулка (<i>игры, наблюдения, двигательная активность детей</i>)
10.00 – 10.30	30мин.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
10.30 – 10.50	20мин.	Круг друзей Воспитательное событие «Добрые игры» Культурные практики: игровая/продуктивная/познавательно-исследовательская/коммуникативная/ чтение художественной литературы.

10.50 – 11.00	10мин.	Гигиенические процедуры
11.00 – 11.30	30 минут	Занятия с педагогами группы, занятия со специалистами (2 вида деятельности по 10 минут с 10 минутным перерывом, в середине – физкультминутка)
11.30 – 12.00	30мин.	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры
12.00 –13.00	1ч.	Прогулка (<i>игры, наблюдения, двигательная активность детей</i>). Уход детей домой.

На время действия карантина:

- организация режимных моментов и учебно-воспитательного процесса согласуется с врачом с учётом заболевания и организацией профилактических мероприятий;
- прекращается контакт с другими группами;
- уменьшается время занятий, не проводится работа с раздаточным материалом;
- работа со специалистами проводится в группе;
- увеличивается время прогулок

Щадящий режим дня для детей группы кратковременного пребывания (с 2 до 3 лет) общеразвивающей направленности

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения	Отвественные
Приход в детский сад	по возможности к 09.30	родители
Утренняя гимнастика	снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	воспитатель
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: умывание	температура воды 16-20°C, тщательное вытирание рук, лица	воспитатель, помощник воспитателя
Воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	смена влажного белья на сухое	воспитатель, помощник воспитателя
Сборы на прогулку	одевание в последнюю очередь, выход последними	воспитатель, помощник воспитателя
Прогулка	вовлечение в умеренную двигательную деятельность	воспитатель
Возвращение с прогулки	возвращение первыми (под присмотром взрослого); смена влажного белья на сухое	воспитатель, помощник воспитателя
Физическая культура	отмена или снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	воспитатель
Занятия, требующие статистического или интеллектуального напряжения	вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	воспитатель, специалисты
Совместная деятельность с педагогами	учет настроение ребёнка и его желаний	воспитатель, специалисты

Самостоятельная деятельность	предложение мест для игровой и другой деятельности, удаленных от окон и дверей	воспитатель
Уход домой	По возможности с 12.00 до 12.30	родители

Щадящий режим назначается детям III, IV группы здоровья, детям перенёсшим заболевание, для снятия физической и интеллектуальной нагрузки, по рекомендации врача, на определённый срок в зависимости от состояния здоровья.